

Tenisowe Liceum Ogólnokształcące

zaprasza na Weekendowe Dni Otwarte / Rekrutację

Oferta dedykowana dla zawodników U16 i U18

- ✓ **Sprawdź nas**
- ✓ **Sprawdź się**
- ✓ **#PostawiłemNaKozerki**

SOBOTA - NIEDZIELA

- I. 10-11 kwietnia 2021
- II. 17-18 kwietnia 2021
- III. 24-25 kwietnia 2021

Liczba uczestników ograniczona - maksymalnie 12 osób.

Dla kandydatów do **Tenisowej Szkoły Podstawowej** przygotowaliśmy ofertę, która jest dostępna na naszej stronie:
www.teniskozerki.pl/index.php/oferta/dni-otwarte-rekrutacja-TSP

Specjalny **PAKIET DLA RODZICÓW**.



Tenisowe Liceum Ogólnokształcące

zaprasza na **Weekendowe Dni Otwarte / Rekrutację**

Oferta dedykowana dla zawodników U16 i U18

Zajęcia prowadzone są przez kadrę trenerską Akademii Tenisowej Tenis Kozierki.



Krzysztof Puna
Dyrektor Sportowy

SOBOTA

| Początek | Koniec | Zawodnik | Rodzice |
|----------|--------|------------------------------------|---|
| 09:00 | 09:30 | przyjazd / zakwaterowanie | |
| 09:30 | 10:00 | | |
| 10:00 | 10:30 | teoria tenisa / II śniadanie | Akademia Świadomego Rodzica - szkolenie |
| 10:30 | 11:00 | | |
| 11:00 | 11:30 | trening ogólnorozwojowy | |
| 11:30 | 12:00 | trening tenisowy | |
| 12:00 | 12:30 | | |
| 12:30 | 13:00 | | |
| 13:00 | 13:30 | | obiad (rodzice razem z dziećmi) |
| 13:30 | 14:00 | posiłek potreningowy, prysznic | |
| 14:00 | 14:30 | obiad, odpoczynek | |
| 14:30 | 15:00 | przerwa | |
| 15:00 | 15:30 | prezentacja ATTK | |
| 15:30 | 16:00 | trening ogólnorozwojowy | zajęcia sportowe / rekreacyjne |
| 16:00 | 16:30 | | |
| 16:30 | 17:00 | trening tenisowy | przerwa |
| 17:00 | 17:30 | | |
| 17:30 | 18:00 | | |
| 18:00 | 18:30 | | |
| 18:30 | 19:00 | posiłek potreningowy, prysznic | |
| 19:00 | 19:30 | kolacja | |
| 19:30 | 20:00 | | |
| 20:00 | 20:30 | spotkanie z „ciekawym człowiekiem” | |
| 20:30 | 21:00 | | |

NIEDZIELA

| Początek | Koniec | Zawodnik | Rodzice |
|----------|--------|---|----------------------------|
| 08:00 | 08:30 | śniadanie (dla zakwaterowanych) | |
| 08:30 | 09:00 | | |
| 09:00 | 09:30 | trening tenisowy | rodzice obserwują treningi |
| 09:30 | 10:00 | | |
| 10:00 | 10:30 | | |
| 10:30 | 11:00 | | |
| 11:00 | 11:30 | posiłek potreningowy, prysznic | rozmowy potreningowe |
| 11:30 | 12:00 | prezentacja szkoły TSP / TLO i perspektyw uczelni w USA | |
| 12:00 | 12:30 | | |
| 12:30 | 13:00 | obiad | |
| 13:00 | 13:30 | | |
| 13:30 | 14:00 | sesja spotkań stolikowych (indywidualnie) | |
| 14:00 | 14:30 | | |
| 14:30 | 15:00 | trening ogólnorozwojowy / testy sprawnościowe | rodzice obserwują treningi |
| 15:00 | 15:30 | | |
| 15:30 | 16:00 | | |
| 16:00 | 16:30 | | |
| 16:30 | 17:00 | posiłek potreningowy, prysznic | rozmowy potreningowe |
| 17:00 | 17:30 | zakończenie campu, dyplomy, koszulki | |
| 17:30 | 18:00 | wykwaterowanie / wyjazd | |

OPCJA BEZ NOCLEGU: 760 zł

Dopłata za nocleg ze śniadaniem: 80 zł/os.*

* - ilość miejsc ograniczona

PAKIET RODZICA: 485 zł

Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na naszej stronie internetowej:
www.teniskozerki.pl/index.php/oferta/dni-otwarte-rekrutacja-TLO